

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Session de 5 jours
du 31 octobre au 5 novembre 2023
à l'abbaye d'Urt (64)

Prix : 600 €

(Animation, hébergement, repas compris)
100 € d'arrhes à l'inscription

Le coût ne doit pas être un obstacle
Ne pas hésiter à en parler

Date limite d'inscription
15 octobre 2023

CONTACT
TRÈFLE AVENTURE



06 87 09 71 84

contact@trefle-aventure.com
www.trefle-aventure.com

Du 31 octobre au 5 novembre 2023
Abbaye d'Urt (64)

AUTEUR DE SA VIE ACTEUR DANS LE MONDE



Clarifier un projet de vie
aligné avec soi-même

Ne pas jeter sur la voie publique



*"Là où vos talents
et les besoins du monde
se rencontrent,
là se trouve votre vocation"*
Aristote



**Trèfle
Aventure**

en partenariat avec





"J'en ressors nourrie, mon élan retrouvé, pour reprendre le chemin"

Aurélie

AVEC QUI ?

François LAMY coach, diplômé en RH et formé à l'accompagnement psycho-spirituel (Lytta Basset), a travaillé pendant 20 ans dans le secteur confessionnel, avant de créer l'atelier d'orientation et de coaching TRÈFLE AVENTURE.

Pierre-Emmanuel VIDAL ancien directeur de collectivités territoriales, formé au coaching et au conseil en évolution professionnelle, est consultant en orientation à tous les âges de la vie (jeunes, actifs et retraités) chez TRÈFLE AVENTURE.

POUR QUI ?

- Étudiants/Jeunes pro : projet pro
- Actifs : sens au travail, reconversion
- Seniors : fin de carrière, projet retraite

QUOI ?

- Se ressourcer, s'ouvrir à l'intériorité, prendre du recul pour relire vies personnelle et professionnelle
- Clarifier valeurs et aspirations pour définir des priorités de vie
- Faire des choix en phase avec soi-même et les besoins du monde
- Identifier un projet de vie porteur de sens, réaliste et réalisable



"Une pépite sur mon parcours pour me projeter vers une nouvelle étape"

François-Charles

COMMENT ?

- Un cadre de silence et de beauté auprès d'une communauté ouverte aux chercheurs de sens
- La synergie d'un groupe intergénérationnel et l'écoute respectueuse de chacun
- Une approche symbolique et des outils créatifs, facilitant l'expression : visualisation, éveil corporel, danse, écriture, dessin projectif ...
- Une alternance d'exercices personnels et en groupe, d'entretiens individuels et d'apports théoriques